



Réseau Ville - Hôpital

## Réseau Santé Géroto 4

### Réseau Santé Géroto 4 Bulletin n°6 - Mai 2007

*Le Réseau Santé Géroto 4 (RSG4), Réseau Ville-Hôpital, contribue à améliorer la prise en charge médicale, paramédicale et sociale des personnes âgées des communes de Créteil, Saint-Maur, Joinville et Bonneuil), et à mettre en œuvre les moyens nécessaires pour prévenir au maximum la perte d'autonomie.*

#### ► Le RSG4 bénéficie d'un financement par la Dotation Régionale des Réseaux (DRDR)

C'est désormais officiel, notre réseau de santé pourra bénéficier pour l'année 2007 d'un financement par la DRDR. Cette bonne nouvelle s'est fait attendre... et le montant de l'enveloppe qui nous sera attribuée est encore indéterminé. Mais l'équipe doit pouvoir rester au complet et l'activité continuer à se développer.

Nous saluons à ce propos l'arrivée d'Elisabeth LESFARGUES au poste de médecin coordonnateur à temps plein, depuis début février.

Le Dr. Lesfargues, gériatre, bénéficie d'une solide expérience et d'une connaissance aiguë des problématiques de la perte d'autonomie au grand âge. Le réseau tirera profit de sa double compétence de manager et de spécialiste de la gériatrie.

Le Dr. HAOUILI, l'un des gériatres de l'équipe mobile, qui assurait la fonction pendant la période de recrutement du médecin coordonnateur, peut à nouveau consacrer tout son temps à sa mission d'évaluation gériatrique.

Les deux gériatres occupent un 0,9 ETP, de même que les deux ergothérapeutes. Les deux psychologues se répartissent pour leur part un temps plein.

Au sein de l'équipe de coordination, Catherine LAVAGNA, l'infirmière coordinatrice partage son temps plein entre la coordination des aides humaines, le suivi des plans d'aide et de soins et les visites d'évaluation. Il est en effet fréquent qu'elle se rende la première au domicile (ou en service hospitalier) pour une première évaluation des besoins, ou qu'elle forme un binôme avec un autre professionnel de l'équipe mobile dans les cas complexes.

A noter enfin qu'Emmanuelle BRUN, le Directeur Administratif et Financier du RSG4 a repris son poste à temps plein, comme prévu, au 1<sup>er</sup> mars.

#### L'activité du RSG4

► Le réseau compte à ce jour **142 professionnels** adhérents ou actifs dans le cadre du réseau.

**379 patients** ont bénéficié de ses services et **150** sont actuellement en « **file active** ».

► **1000 visites à domicile** ont été réalisées en **2006** par l'équipe mobile. En ce début **2007**, on compte déjà plus de **300 visites à domicile** et plus de **70 visites à l'hôpital**.

Le RSG4 s'efforce également de rendre plus fréquentes les « **réunions de synthèse** » **pluri-professionnelles** : il s'agit de réunir autour du médecin traitant les principaux acteurs participant à l'aide et aux soins des patients, en vue d'établir un plan d'aide et de soins.

#### Le RSG4 Communique...

► Le **site Internet** est désormais disponible : [www.rsg4.fr](http://www.rsg4.fr) Vous y trouverez :

- une présentation détaillée de notre réseau, ses missions et les indicateurs de notre activité

- l'ensemble des documents que nous avons édités (Plaquettes de présentation, Fiches-conseil, Bulletins d'information, rapports d'activité)

- l'agenda des formations et des différentes réunions de travail (protocoles...)

- un espace échange vous permet également de nous transmettre vos idées, suggestions, déposer une annonce (relative à votre activité gérontologique) ou ouvrir un forum de discussion.

► Le RSG4 était présent à différentes manifestations

- Lors de la **Journée des réseaux du Val de Marne** du 9 mars dernier, co-organisée par l'AP-HP et le CORESIF, le directeur administratif a animé une table ronde où était présenté le réseau SINDEFI-SEP (Sclérose en plaque), à titre d'exemple de réseau porté par un hôpital. Emmanuelle Brun a ensuite restitué le contenu des débats en séance plénière.

Une **fiche de présentation des différents réseaux du Val de Marne** est disponible **sur notre site internet** à la rubrique La vie du réseau/Événements-Manifestations.

- Le 26 mars dernier, nos **ergothérapeutes** ont fait une présentation détaillée des **possibilités d'aménagement du domicile et de recours à des aides techniques**, dans le cadre d'une **Conférence** organisée à l'initiative du **Conseil général**.

Cette conférence réunissait les professionnels de la gérontologie à l'occasion de la présentation du **nouveau Schéma départemental gérontologique**.

- Un article de presse sur notre réseau est à paraître en juin dans le Journal « **Connaissance du Val de Marne** » du Conseil Général.

### Les prochains rendez-vous à ne pas manquer

► Le **19 juin 2007** se tiendra l'Assemblée Générale ordinaire à laquelle sont conviés tous nos adhérents (de 12h à 14h30).

**IMPORTANT : Le renouvellement du Conseil d'Administration** qui sera fait à cette occasion permettra à **5 personnes d'être élues** pour occuper les 5 sièges vacants (mandat d'1 an expiré en juin) : 4 sièges pour les libéraux, 1 siège toute catégorie (libéraux, hospitaliers, établissements...).

=> **Si vous souhaitez vous impliquer dans le réseau n'hésitez pas à vous signaler.**

Vous avez jusqu'au 18 mai pour le faire !

### Les cycles de Formations du RSG4

► Le réseau s'associe à la **ACFM** dans le cadre du séminaire

« **Médecin Généraliste et iatrogénie chez la personne âgée** » des **22 et 23 juin**.

La plupart des intervenants experts font partie du **RSG4** (Dr Dominique COTTIN-BOUCHON et Dr Michel IKKA).

**Les médecins adhérents au RSG4 seront inscrits en priorité : CONTACTEZ-NOUS !**

► Plusieurs thématiques de formation sont par ailleurs envisagées pour l'ensemble des professionnels (médicaux, paramédicaux, secteur sociale...) **pour la rentrée :**

- la protection juridique (tutelle, curatelle)
- oncogériatrie : le dépistage des tumeurs
- l'aménagement du domicile
- la bientraitance
- un cycle de formation pour les aidants familiaux (sous réserve de financement du projet)

Nous vous en tiendrons informés mais n'hésitez pas d'ores et déjà à nous faire savoir votre intérêt pour ces thématiques.

### Le RSG4 développe ses Ateliers de prévention

► Les 2 ateliers « **équilibre - prévention des chutes** » des vendredi après-midi rencontrent un succès qui ne se dément pas depuis l'an dernier.

Le principe est le suivant : le transport aller-retour (du domicile du participant à la salle de kinésithérapie du SSR au CHIC) est gratuit et organisé par le réseau.

Les ateliers sont eux-mêmes gratuits pour le participant. Il ne s'agit pas de cours de gymnastique mais bien d'ateliers à visées préventive et thérapeutique (d'une durée pouvant aller d'1 trimestre à 3 trimestres selon les besoins de la personne, évalués par un gériatre).

#### **HORAIRES : LE VENDREDI**

- **1<sup>er</sup> groupe (niveau 1)**

**Atelier de 14h à 15h30**

**Transports vers 13h15 (aller) et 15h45 (retour)**

- **2<sup>ème</sup> groupe (niveau 2)**

**Atelier de 16h à 17h30**

**Transports vers 15h15 (aller) et 17h30 (retour)**

**IMPORTANT : Il reste encore quelques places :**

→ **n'hésitez pas à nous contacter pour proposer une inscription.** Nous prendrons contact avec le médecin traitant du participant

*Ces ateliers bénéficient d'un financement de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et du Ministère de la Santé.*

► Le RSG4 met par ailleurs en place des ateliers « Sport et nutrition » au profit des résidents, dans des foyers pour travailleurs migrants et logements-foyers du secteur géographique (FOYER ADEF de Créteil depuis Avril 2007, et d'autres établissements à partir de septembre prochain).

*Ces ateliers sont financés (sur 1 trimestre) par la CRAMIF animés par l'association SIEL BLEU.*

### Fiches-Conseil pour les aidants au domicile

Chaque mois, des fiches conseils sont élaborées par des professionnels de santé lors de **réunions** très productives. Ces fiches peuvent vous aider dans votre pratique quotidienne : **n'hésitez pas à nous en demander des exemplaires.**

**IMPORTANT : une problématique vous intéresse ? Prenez contact avec nous et participez à l'élaboration d'une fiche conseil dédiée. Tous les professionnels de l'action gériatrique sont les bienvenus. Les réunions ont lieu le premier mercredi de chaque mois de 12h à 14h au réseau (CHIC, pavillon I). Une collation est servie aux participants.**

*Nota : Les libéraux (médecins et professions paramédicales) sont indemnisés pour le temps qu'ils passent au bénéfice du réseau (forfait de 100 € pour 2h environ).*

#### **NOUVEAU :**

- « **La personne âgée a fait un accident vasculaire cérébral** »
- « **La maltraitance de la personne âgée** »
- « **La personne âgée a le cœur malade** »
- « **Le pied de la personne âgée...** »

#### **Fiches également disponibles**

- « La personne âgée est tombée »
- « La personne âgée et la canicule »
- « Les médicaments et la personne âgée »
- « L'alimentation et la personne âgée »
- « J'aide la personne âgée à rester en forme »
- « La personne âgée et la prévention des escarres »
- « Les problèmes d'incontinence »
- « La personne âgée dort mal »
- « La personne âgée s'ennuie »

**Prochainement :** Les sens (ouïe, vue...), les maladies de la peau...

Une version à destination de la personne âgée elle-même (et non plus de son aidant) est également en cours d'élaboration pour chacune de ces fiches

**RESEAU SANTE GERONTO 4 - Réseau Ville - Hôpital CHIC - Pavillon I, 40 Avenue de Verdun - 94000 CRETEIL**

☎ 01.41.78.40.22 📠 01.45.17.56.19

E-mail : [rsgeronto4@chicreteil.fr](mailto:rsgeronto4@chicreteil.fr)

Site internet : [www.rsg4.fr](http://www.rsg4.fr)